

AQUA HOTEL ONABRAVA & SPA****S

WELLNESS & SPA

El Wellness & Spa és una zona de descans i relax on s'han de respectar totes les persones (clients i personal). Per això i amb el fi de gaudir i utilitzar correctament les instal·lacions, **s'han d'obeir les normes següents:**

! ÉS IMPORTANT...

- Només es permet l'accés de menors de 2 a 16 anys a la piscina si van acompanyats d'un adult (gimnàs, sauna, dutxes de contrast i bany de vapor no permès). Un màxim de 3 menors per adult. (Accés no permès a menors de 2 anys).
- Els adults responsables dels nens es cuidaran de la seva seguretat i evitaran que el seu comportament molesti als altres usuaris, sent responsables dels actes d'aquests últims fora del recinte destinat als menors.

NO ES PERMET L'ACCÉS AMB...

- Càmeres fotogràfiques.
- Flotadors, inflables o objectes que puguin ser perillosos (punxants, de vidre, de metall o qualsevol altre material que pugui caure o trencar-se i fer mal a un tercer).
- Prohibit l'accés a animals.
- Aliments ni begudes.
- Persones amb qualsevol tipus de guix, embenat, esparadrap o tiretes.
- Persones amb cap ferida ni punts de sutura.
- Persones que cursin malalties infeccioses o contagioses tals com la grip, refredats o qualsevol altra.
- No està permès l'ús de telèfons mòbils a l'interior del recinte.

PER A ACCEDIR A L'ÀREA WELLNESS...

- Roba de bany.
-Homes: Bòxer o slip.
-Senyores: Bikini o banyador.
- Barret de piscina obligatori al Spa. No es permeten barrets, mocadors, barrets de dutxa, etc.
- Les tovalloles, barnussos, sabatilles i estris personals només es podran deixar a les zones habilitades per a això.
- No està permès l'accés a la zona d'aigües amb cap tipus de bosses ni necessers o accessoris.
- Imprescindible calçat esportiu, samarreta i tovallola per poder accedir al gimnàs.

DINS DE LES INSTAL·LACIONS...

- Es obligatori dutxar-se abans i després de fer ús de cada instal·lació, servei, efecte, etc.
- No es permet realitzar exercicis físics fora dels programats.
- No està permès afaitar-se ni realitzar cap tipus d'higiene personal fora dels llocs habilitats per aquest fi.
- No està permès córrer ni llençar-se a la piscina.
- S'accedeix a les piscines per les zones habilitades i respectant els usuaris.

- Es prega guardar silenci i respectar les normes i les instal·lacions del centre.
- Es prega seguir les recomanacions de cada instal·lació i servei; en cas de dubte consulta al nostre personal.
- Es prega abandonar la zona d'aigües vint minuts abans del tancament de les instal·lacions.
- L'empresa no es responsabilitza de la pèrdua o sotstracció dels objectes dipositats als armariets que, en cap cas, es faran servir per dipositar-hi joies, diners o objectes de valor.
- Els armariets han de quedar lliures a la sortida del centre.
- L'empresa no es responsabilitza de les conseqüències derivades d'un mal ús de les instal·lacions (cops, rellicades, etc).
- El centre es reserva el dret d'admissió.

CONTRAINDICACIONS...

- Patologia cardíaca, vascular perifèrica i respiratòria greu.
- Ferides obertes.
- Patir algun tipus d'infecció que es pugui propagar: grip, refredats... (Trastorns hepàtics greus).
- Malalties greus que cursin amb o sense febre.
- Estats de debilitat greu.

RECOMANACIONS...

- No s'ha de fer ús de les instal·lacions sense haver respectat el temps de repòs rere un àpat.
- Desaconsellat al primer trimestre d'embaràs o si existeixen antecedents de part prematur o altres possibilitats de complicacions.
- Preguem als nostres clients que facin un bon ús de les instal·lacions.

Esperem poder donar-te la benvinguda al nostre centre Onabrava Wellness & Spa per a compartir un somni amb tu.

